



# Social- og sundhedshjælperne



*”Vores faglighed er vores stolthed”*

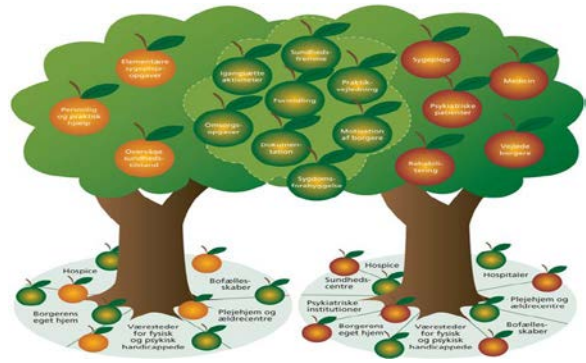
*Denne pjeces beskriver vigtige nøglepersoner - Social- og sundhedshjælperne - og deres faglige og menneskelige kunnen og potentialer*

- Vores faglighed er knyttet til de opgaver, vi laver. Det vil sige vi alle har en faglighed, uanset om vi har en særlig uddannelse eller ej.
- Faglig identitet hænger sammen med, hvad vi kan, hvilke opgaver vi varetager, hvordan vi tænker om os selv, og den reaktion vi får fra omverdenen.
- Det er vigtigt at kunne formulere sig omkring sin faglighed – det styrker vores faglige identitet at have ord på, hvad vi kan.
- Og det styrker omverdenens anerkendelse af vores fag og faglighed, når vi kan formulere os omkring den.
- Jo, større anerkendelse af vores faglighed, jo lettere er det at blive hørt på arbejdspladsen, at blive inddraget i beslutningerne og argumentere for gode løn og ansættelsesvilkår.

## Kvalifikationer

Man kan opdele kvalifikationer i:

- Personlige kvalifikationer
- Almene kvalifikationer
- Fag-faglige kvalifikationer



### Personlige kvalifikationer:

Der findes mange forskellige personlige kvalifikationer. Det centrale i personlige kvalifikationer er, at de er meget tæt knyttet til den enkeltes personlighed – og samtidig er de personlige kvalifikationer tæt tilknyttet til det arbejde man udfører. F.eks. social arv og miljø

### Almene kvalifikationer:

De almene kvalifikationer er kvalifikationer, der går på tværs af forskellige fag. Det er kvalifikationer, man forventer i de fleste fag, men som er ”farvet” af det konkrete arbejde. F.eks. at kunne skrive og forstå dansk samt samarbejde.

### Fag - faglige kvalifikationer

De fag - faglige kvalifikationer er de kvalifikationer, der særligt kendetegner et bestemt fag. Det er de kvalifikationer, der vil give et klart billede af hvilket fag, man arbejder i. F. eks menneskelig fingerspidsfornemmelse, paratviden om faget og brug af viden og erfaring indenfor faget.

### Arbejdssteder:

Kommunale hjemmepleje-/hjemmehjælpsordninger  
Plejehjem, døgnpleje, dagcentre, bofællesskaber.

### Uddannelse:

Social- og sundhedshjælper har en grunduddannelse der tager 1 år og 2 måneder med veksling mellem skoleperioder og praktikophold.

Social- og sundhedshjælper kan videreuddanne sig til social- og sundhedsassistenter på 1 år og 8 måneder. Social- og sundhedshjælper kan efteruddanne sig via arbejdsmarkedsuddannelserne. Der udbetales løn under uddannelsen.

## Funktioner:

Social- og sundhedshjælperen kan arbejde inden for alle døgnets 24 timer og varetager opgaver inden for følgende områder:

Ældre, syge, fysisk og psykisk handicappede, socialt- og psykisk belastede (som familiestøtte), som aflastningsperson ved pasning af personer med svære funktionsbegrænsninger og terminal pleje.

Social- og sundhedshjælperen yder pleje og praktisk bistand (rengøring, indkøb og tøjvask) til borgere, som har behov for støtte og hjælp til at opretholde en normal daglig livsførelse.

Social- og sundhedshjælperen har færdigheder i at observere og genkende symptomer på ændrede trivsels- og sundhedstilstande. Social- og sundhedshjælperen skal kunne redegøre for og dokumentere disse iagttagelser. Og i den forbindelse være bevidst om eget ansvars- og kompetenceområde. Motivere og aktivere borgeren med henblik på at udvikle, vedligeholde og bevare dennes ressourcer

Social- og sundhedshjælperen varetager endvidere elementære sygeplejeopgaver efter behov og kan oplæres til specifikke sygeplejeopgaver ved den enkelte borger.

Social- og sundhedshjælperen har en bred kontaktflade til andre faggrupper.

Social- og sundhedshjælperen kan varetage opgaven som praktikvejleder for elever på social- og sundhedshjælperuddannelsen.

## Få overblik over dine arbejdsopgaver!

- Der er mange måder du kan arbejde med din faglighed på.
- De opgaver, vi varetager i vores arbejde, kræver særlige kvalifikationer af os, derfor går vejen til at forstå og sætte ord på fagligheden via en beskrivelse af opgaverne. Her kan det være nyttigt at starte med at få et synligt overblik over, hvad du mere præcist bruger arbejdstiden til i løbet af en arbejdsuge.
- Som nævnt tidligere bliver fagligheden tydeligere af at blive formuleret – både for dig selv og for din arbejdsgiver.
- At se sit job beskrevet i ord, kan give anledning til at ranke ryggen og være stolt af den arbejdsindsats du leverer, og det du kan.

Fleksibilitet er hovednøglen til de færdigheder og kompetencer, som [Social- og sundhedshjælperen](#) råder over.

Vores uddannelse og erfaring giver mange muligheder for at forme den bedst mulige løsning, som at skabe handling sammen med borgeren.

Vi håber, at ovenstående eksempler kan hjælpe dig med, at synliggøre den faglige identitet ved at beskrive fag og faglighed.

At eksemplerne kan hjælpe med, at styrke dig og dine kolleger på arbejdspladsen til selv, at kunne være medvirkende til, at sætte dagsordenen i forhold til vores faglige stolthed.

**Der er udarbejdet fag profil på social- og sundhedshjælperne i Århus kommune.**

### **Hvor kan jeg hente hjælp?**

**Klik** på vores hjemmeside [www.socialogsundhedshjaelper-aarhus.dk](http://www.socialogsundhedshjaelper-aarhus.dk) og se hvad vi laver for dig i faggruppeklubben.

**Din Faggruppeklub** råder over viden og erfaring indenfor dit fagområde.

**Faggruppeklubben** følger udviklingen indenfor området og er gerne behjælpelig i forhold til faglige problemstillinger og efteruddannelse.

**Du kan kontakte klubben på telefon: 46 97 32 22 eller på mailadresse [Sosuhj\\_aarhus@live.dk](mailto:Sosuhj_aarhus@live.dk). Du kan også kigge ind til os i åbningstiden fra kl. 12.00 – 15.00 fra mandag til torsdag**

[www.foa.dk](http://www.foa.dk) **FAG OG ARBEJDE** – her kan du finde oplysninger om fag og faglighed plus andet relevant fagstof indenfor ældreområdet.

[www.epos-amu.dk](http://www.epos-amu.dk) **Arbejdsmarkedsuddannelserne** – her kan du finde oplysninger om aktuelle kursustilbud.

[www.sosuinfo.dk](http://www.sosuinfo.dk) – her kan du se mere om uddannelserne og udviklingen indenfor vores fag.

Du kan også kontakte **din lokale tillidsrepræsentant** på arbejdspladsen, som kan være behjælpelig med fag og faglighed på din arbejdsplads.

**Faggruppeklubben Social og sundhedshjælpere og Hjemmehjælpere  
Christians X's vej 56 – 58 8260 Viby J**