



# Hjemmehjælperne

*”Vi skal have styrket vores faglige anerkendelse,  
hvor målet er faglig stolthed”*

*Denne pjece beskriver de vigtige nøglepersoner –  
Hjemmehjælperne - og deres faglige og  
menneskelige kunnen og potentialer*

- Vores faglighed er knyttet til de opgaver, vi laver. Det vil sige vi alle har en faglighed, uanset om vi har en særlig uddannelse eller ej.
- Faglig identitet hænger sammen med, hvad vi kan, hvilke opgaver vi varetager, hvordan vi tænker om os selv, og den reaktion vi får fra omverdenen.
- Det er vigtigt at kunne formulere sig omkring sin faglighed – det styrker vores faglige identitet at have ord på, hvad vi kan.
- Og det styrker omverdenens anerkendelse af vores fag og faglighed, når vi kan formulere os omkring den.
- Jo, større anerkendelse af vores faglighed, jo lettere er det at blive hørt på arbejdspladsen, at blive inddraget i beslutningerne og argumentere for gode løn og ansættelsesvilkår.

## **Kvalifikationer**

Man kan opdele kvalifikationer i:

- Personlige kvalifikationer
- Almene kvalifikationer
- Fag-faglige kvalifikationer

### **Personlige kvalifikationer:**

Der findes mange forskellige personlige kvalifikationer. Det centrale i personlige kvalifikationer er, at de er meget tæt knyttet til den enkeltes personlighed – og samtidig er de personlige kvalifikationer tæt tilknyttet til det arbejde man udfører.

F.eks. social arv og miljø

### **Almene kvalifikationer:**

De almene kvalifikationer er kvalifikationer, der går på tværs af forskellige fag. Det er kvalifikationer, man forventer i de fleste fag, men som er ”farvet” af det konkrete arbejde. F. eks at kunne skrive og forstå dansk samt samarbejde.

### **Fag - faglige kvalifikationer**

De fag - faglige kvalifikationer er de kvalifikationer, der særligt kendetegner et bestemt fag. Det er de kvalifikationer, der vil give et klart billede af hvilket fag, man arbejder i. F. eks menneskelig fingerspidsfornemmelse, paratviden om faget og brug af viden og erfaring indenfor faget.

## **Hjemmehjælpere**

### **Uddannelse:**

**Hjemmehjælpere** har en grunduddannelse på 4 - 7 uger med mulighed for suppleringskurser. Uddannelsen blev nedlagt i 1990, da man oprettede uddannelsen til social og sundhedshjælper.

**Hjemmehjælpere** kan opskole sig til social og sundhedshjælper.

**Hjemmehjælpere** kan efteruddanne sig via AMU (arbejdsmarkedsuddannelserne).

## Arbejdssteder:

**Hjemmehjælperne** arbejder typisk i kommunernes social- og sundhedsforvaltninger, i borgernes private hjem, plejeboliger eller i forskellige boformer, 24 timers beredskab og kører fx ud til borgere i forhold til planlagte og akutte opgaver samt nødopkald.

## Hvad arbejder en hjemmehjælper med:

**Hjemmehjælperne** arbejder i dagvagter, aften- og nattevagter og har udekørende funktioner.

**Hjemmehjælpernes** jobområder spænder bredt og omfatter fx personlig pleje, praktisk bistand (rengøring, indkøb og tøjvask). **Hjemmehjælperen** har færdighed i at genkende symptomer på ændrede trivsels- og sundhedstilstande.

**Hjemmehjælperen** varetager sygeplejeopgaver efter behov og instruktion. Det drejer sig fx om medicingivning og øjendrypning.

**Hjemmehjælperne** kan være praktikvejledere for social- og sundhedshjælperelever.

Borgerne er mangfoldige i forskellige aldersgrupper og med forskellige behov og lidelser.

Eksempler herpå er bl.a. borgere med demens, sclerose, muskelsvind, lammelser, misbrugere og unge handicappede.

**Hjemmehjælperne** deltager også i terminalpleje og gør døde borgere i stand.

**Hjemmehjælperne** har en bred kontaktflade til andre kommunale personalegrupper.

## Få overblik over dine arbejdsopgaver!

- **D**er er mange måder du kan arbejde med din faglighed på.
- **D**e opgaver, vi varetager i vores arbejde, kræver særlige kvalifikationer af os, derfor går vejen til at forstå og sætte ord på fagligheden via en beskrivelse af opgaverne. Her kan det være nyttigt at starte med at få et synligt overblik over, hvad du mere præcist bruger arbejdstiden til i løbet af en arbejdsuge.
- **S**om nævnt tidligere bliver fagligheden tydeligere af at blive formuleret – både for dig selv og for din arbejdsgiver.
- **A**t se sit job beskrevet i ord, kan give anledning til at ranke ryggen og være stolt af den arbejdsindsats du leverer, og det du kan.

**F**leksibilitet er hovednøglen til de færdigheder og kompetencer, som **Hjemmehjælperen** råder over.

Vores uddannelse og erfaring giver mange muligheder for at forme den bedst mulige løsning, samt at skabe handling sammen med borgeren.

Vi håber, at ovenstående eksempler kan hjælpe dig med, at synliggøre den faglige identitet ved at beskrive fag og faglighed.

At eksemplerne kan hjælpe med, at styrke dig og dine kolleger på arbejdspladsen til selv, at kunne være medvirkende til, at sætte dagsordenen i forhold til vores faglige stolthed.

## Hvor kan jeg hente hjælp?

**Din Faggruppeklub** råder over viden og erfaring indenfor dit fagområde.

Faggruppeklubben følger udviklingen indenfor området og er gerne behjælpelig i forhold til faglige problemstillinger og efteruddannelse.

Du kan kontakte klubben på **telefon: 46 97 32 22** eller på mail:

Sosuhj\_aarhus@live.dk

**Vores hjemmeside:**

<http://www.foa-aarhus.dk/organisation/social-sundhed/sosuhj/sosuhj.asp>

**FAG OG ARBEJDE** [www.foa.dk](http://www.foa.dk) – her kan du finde oplysninger om fag og faglighed plus andet relevant fagstof indenfor ældreområdet.

**Arbejdsmarkedsuddannelserne** [www.epos-amu.dk](http://www.epos-amu.dk) – her kan du finde oplysninger om aktuelle kursustilbud.

Du kan også kontakte **din lokale tillidsrepræsentant** på arbejdspladsen, som kan være behjælpelig med fag og faglighed på din arbejdsplads.

Udarbejdet juni 2005

Faggruppeklubben Social og sundhedshjælpere og Hjemmehjælpere  
Christians X's vej 56 – 58  
8260 Viby J